



Jornal Fala Mãe Luiza

Informativo de Mãe Luiza

Responsabilidade do Centro Sócio-pastoral Nossa Senhora da Conceição

Ano XVII - Nº.183 - Abril de 2014

MÃE LUIZA INAUGURA GINÁSIO POLIESPORTIVO ARENA DO MORRO



A construção do ginásio representa a realização de um sonho dos moradores do bairro, que desejavam um espaço onde toda a comunidade, especialmente a juventude, pudesse ter acesso a esporte, cultura e lazer [página 4]

DE OLHO NA SAÚDE

Exercícios físicos ajudam mesmo a alcançar uma vida mais saudável? Descubra como escolher a modalidade esportiva certa para você!

[página 6]

Foto: Júnior Marinho



ENTREVISTA

Secretária de Educação Betânia Ramalho fala sobre importância do "Arena do Morro".

[página 3]

Notas e Eventos

Educadora física suíça desenvolve atividades no Centro Sócio-pastoral.

Espaço Cultural

Mestre Zé de Baiana e a Capoeira como expressão comunitária

“Nascer é receber de presente o mundo inteiro”.

[Jostein Gaarder]

Editorial

Ion Andrade

UMA NOVA ETAPA PARA MÃE LUIZA

O Ginásio Poliesportivo Arena do Morro é o coroamento do sonho da comunidade de Mãe Luiza de poder oferecer espaços dignos para o esporte, o lazer e a cultura para a sua gente, principalmente para a sua juventude.

E este Ginásio tem uma bela história para contar, de lutas, de sonhos, de solidariedade e de realizações.

O início desta história remonta ao ano de 2006, quando ocorreu, aqui no bairro, um seminário sobre o desenvolvimento de Mãe Luiza. No seminário, a comunidade expressou com muita ênfase a necessidade de iniciativas que pudessem assegurar a realização de atividades desportivas e culturais e de ações afirmativas nas áreas da educação, transportes e profissionalização.

Estas ideias foram se convertendo em projetos e discutidas na comunidade e com os nossos apoiadores, sobretudo com a Fundação Ameropa.

A presidente da Fundação Ameropa, a Sra. Nicole Miescher, que apoia o trabalho do Centro Sócio Pastoral Nossa Senhora da Conceição há mais de vinte anos e nos visita regularmente duas vezes por ano, ficou encantada com os resultados do seminário e decidiu fazer com que algumas daquelas ideias pudesse se tornar realidade.

O Ginásio é, assim, o encontro entre o sonho de uma comunidade e a generosidade de alguém que se tornou parte integrante da história de Mãe Luiza.

Foi a própria Sra. Nicole Miescher quem convidou os

arquitetos Jacques Herzog e Pierre de Meuron a incorporar-se à rede de apoiadores de Mãe Luiza. Eles aceitaram e eis-nos aqui, em Mãe Luiza, com um monumento arquitetônico assinado por um escritório que ajuda a pôr a nossa cidade no mapa da Alta Arquitetura do Hemisfério Sul. Assim, além de ser um encontro entre o sonho e a solidariedade, o Ginásio é o encontro com a beleza, boa arquitetura e compromisso social.

Não podemos deixar de lembrar da competência e empenho da equipe local do projeto, o arquiteto Lucio Dantas e os engenheiros Roberto Antunes, Edma Medeiros e Antônio José viabilizaram a concretização do obra. Implantar um projeto desse porte em uma Área Especial de Interesse Social traduz os avanços da comunidade de Mãe Luiza em suas lutas históricas pela vida digna no bairro.

O Ginásio Poliesportivo é um marco na história de Mãe Luiza, um local onde a comunidade poderá ter atividades culturais, desportivas e de lazer, onde o tempo livre da juventude poderá ser preenchido com atividades construtivas e criativas. A rua pedestre na Alameda Sabino Gentili é parte da intervenção urbanística no bairro e está também sendo concluída pela prefeitura de Natal.

O ginásio abre uma nova etapa para Mãe Luiza e para Natal, etapa que é o fruto de muito trabalho, lutas, solidariedade e amor. Ela é luminosa e cheia de esperanças.

Equipe

Direção:

Pe. Robério Camilo

Editor Chefe:

Júnior Marinho

Conselho Editorial:

Josélia Silva

Juciano de Sousa Lacerda

Júnior Marinho

Reportagem:

Jacinta Tindou

Ricardo Freitas

Ricardo Moreira

Revisão:

Iano Flávio Maia

Diagramação:

Aureliano Medeiros

Impressão:

Edugráfica

Tiragem:

1.000 exemplares

Organização:

Centro Sócio-pastoral Nossa Senhora da Conceição

Rua João XXII s/n

Mãe Luiza - Natal/RN

(84) 3202-2992

Contato:

falamaeluiza@gmail.com



ENTREVISTA

Em entrevista ao Fala Mãe Luiza, a Secretária de Estado da Educação Betânia Ramalho fala sobre o Ginásio Poliesportivo “Arena do Morro” e como o estado se prepara para adequar a Escola Estadual Senador Dinarte Mariz ao patamar do equipamento esportivo de assinatura internacional.

Fala Mãe Luiza: Como a Secretaria Estadual de Educação do Rio Grande do Norte encarou a proposta de construção de um ginásio poliesportivo, com recursos privados, em uma escola estadual?

Betânia Ramalho: Encaramos como algo inédito. Esse Ginásio Poliesportivo é um benefício extraordinário para a comunidade como um todo. Apoiando essa ação, de construí-lo em um espaço da educação, acreditamos que ele possa fazer a diferença, mudando a realidade da Escola Dinarte Mariz.

FML: Podemos falar em parceria?

Betânia Ramalho: Sim. E nesse caso específico temos um diferencial, que é a parceria entre o estado, comunidade e Centro Sócio-pastoral. Observamos que a comunidade não ficou de braços cruzados esperando pelas políticas públicas. Buscou caminho em parceria com as entidades comunitárias e ONG's, e nesse estágio o nosso papel é dar todo apoio.

FML: Então, a gestão se dará de forma compartilhada?

Betânia Ramalho: Exatamente. Numa triangulação: Secretaria de Educação do Estado, Entidades Comunitárias e Centro Sócio Pastoral. Ou seja, o bairro de Mãe Luiza pode ensinar muito para outras comunidades, uma maneira de cuidar, de evoluir e buscar respostas pra suas necessidades.

Betânia Ramalho: A escola estará recebendo agora em 2014 um financiamento para fazer uma reforma. Há que se reorganizar do ponto de vista da estrutura física, mas também da estrutura pedagógica e temos que dar agilidade. Infelizmente, aqui lidamos com muita burocracia, o que trava tudo no país inteiro. Mas a expectativa é que, antes do fim desse mandato, estaremos entregando a Dinarte Mariz reformada.

FML: Reformar não é o bastante. O que a secretária pretende fazer, para resgatar os alunos que saíram da escola para outras instituições de ensino médio da cidade?

Betânia Ramalho: Vamos investir na parte pedagógica. Especificamente, implementar o ensino profissionalizante. Quero que entre os cursos do Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego - Pronatec. O nosso compromisso é ter a capacidade de dar amparo as demandas que venham da comunidade. Nesse campo, o método mais inovador para a escola será o ensino médio integrado com a formação profissional.

FML: Quais as perspectivas de futuro?

Betânia Ramalho: A expectativa é que ocorra com uma mudança, como aconteceu com a Edgar Barbosa. Depois de nossas intervenções, os alunos retomaram seu interesse pela instituição e voltaram a se matricular na escola.

A construção em si, vai projetar a Dinarte Mariz e o bairro. Esse ginásio deve ser considerado um monumento arquitetônico da cidade de Natal. Para isso, os moradores do bairro tem que ter conhecimento dessa importância, se apropriem, cuidem, zelem e protejam.

FML: Que mensagem final, a senhora como Secretária de Educação do Estado deixa para a comunidade?

Betânia Ramalho: Em primeiro lugar, gostaria de deixar bem claro para a comunidade que tudo isso que estamos fazendo é papel mesmo da secretaria. Estaremos sempre à disposição para recebê-los no intuito de um maior estreitamento escola-comunidade; e que tenham paciência, estamos agilizando a nossa parte no que diz respeito a reforma da escola.

foto: Júnior Marinho



“Ginásio vai servir como espaço de esporte e lazer para a comunidade”

PRINCIPAL

Mãe Luiza inaugura Arena do Morro

O projeto tem a assinatura dos arquitetos suíços Herzog & de Meuron e gestão compartilhada

por Jacinta Tindou e Ricardo Moreira

FOTO: Ricardo Moreira



Estrutura pensada de acordo com as condições climáticas locais

O dia 9 de abril é um dia de festa para a comunidade de Mãe Luiza. A data marca a tão esperada inauguração do Ginásio Poliesportivo Arena do Morro, na Escola Estadual Senador Dinarte Mariz. A construção do ginásio representa a realização de um sonho dos moradores do bairro, que desejavam um espaço onde toda a comunidade, especialmente a juventude, pudesse ter acesso ao esporte, cultura e lazer.

A ideia de construir o ginásio surgiu em 2006, quando ocorreu o seminário “Mãe Luiza recorda sua história e pensa seu futuro”, sobre o desenvolvimento de Mãe Luiza.

Nos encontros, uma das questões apontadas pelos moradores como fundamental para o progresso do bairro foi a construção de espaços que promovessem a prática de atividades esportivas. A Arena do Morro vem para atender a essa demanda da comunidade e oferecer aos jovens um lugar onde possam se divertir e ocupar o tempo livre.

As obras da Arena do Morro começaram em outubro de 2012. A estrutura possui 2.052,5 m² e conta com quadra poliesportiva, arquibancadas, salas multiuso e um mirante, onde é possível contemplar a praia que leva o nome do bairro e a

vegetação do Parque das Dunas. Os espaços são acessíveis às pessoas com deficiência e foram planejados para serem sustentáveis. Os arquitetos procuraram aproveitar as condições climáticas locais, no que diz respeito à ventilação e luminosidade. A estrutura foi construída para permitir a entrada da brisa e da luz solar, gerando uma grande economia de energia elétrica.

Segundo Lúcio Dantas, um dos arquitetos responsáveis pela obra, as arquibancadas possuem 450 lugares. Porém, dispostas no ginásio como um todo, é possível abrigar um público de 1500 pessoas. Dantas conta ainda que o ginásio precisava ter uma altura maior e que todo o projeto foi feito em conformidade com a Lei 4.663/95, de Uso e Ocupação do Solo de Mãe Luiza, lei que protege o bairro da especulação imobiliária, e impede a construção de grandes edificações.

A construção da Arena do Morro foi realizada graças a uma parceria entre o Centro Sócio-pastoral Nossa Senhora da Conceição (CSPNSC) e a Fundação Ameropa, que financiou toda a obra, orçada em R\$ 5 milhões. Ion Andrade, vice-presidente do Centro Sócio, conta que a entidade apoia Mãe Luiza há mais de vinte anos, desde a época em que o Pe. Sabino Gentili – fundador do CSPNSC – liderava as ações em prol do bairro. Foi também Nicole Miescher, presidente da Ameropa Foundation, que viabilizou a participação voluntária dos arquitetos Herzog & de Meuron no projeto.

A escolha do nome Arena do

PRINCIPAL

Morro aconteceu através de um concurso onde podiam participar todos os moradores de Mãe Luiza. O vencedor foi o estudante Flávio Pereira, de 17 anos, que recebeu um tablet como prêmio. O jovem conta que ficou sabendo que alguns moradores não gostaram do nome escolhido, por causa da palavra “morro”, que é geralmente usada como sinônimo de lugar marginalizado. Porém, ele explica que fez essa opção justamente para diminuir a discriminação sofrida pela comunidade. “Nós moramos no morro e algumas pessoas têm vergonha de dizer que são de Mãe Luiza. Escolhi o nome para diminuir o preconceito com o bairro.”

O fato é que, por ser localizada entre o Oceano Atlântico e o Parque das Dunas e ter na vizinhança o Farol de Mãe Luiza, a Arena do Morro tem potencial para se tornar mais um ponto turístico da cidade de Natal. Além disso, a planta do ginásio é assinada pelo renomado escritório de arquitetura suíço Herzog & de Meuron, responsável pelo Ninho de Pássaro (Pequim, China) e pela Allianz Arena (Munique, Alemanha). “Por ser uma obra Herzog & de Meuron, as pessoas vão querer conhecer, principalmente os arquitetos, assim como visitam as obras de Oscar Niemeyer [famoso arquiteto brasileiro]”, comentou Lúcio Dantas.

Em outubro de 2012, quando foi lançada a pedra fundamental do ginásio, a governadora Rosalba Ciarlini comprometeu-se a dar início à reforma da Escola Estadual Senador Dinarte Mariz

no primeiro semestre de 2013. O objetivo do Centro Sócio-pastoral e da Fundação Ameropa era de que ginásio e escola fossem entregues juntos à comunidade. O que infelizmente não aconteceu. Cabe agora à população cobrar o compromisso firmado pela governadora.

A grande expectativa é de que a Arena do Morro contribua para transformar a realidade de Mãe Luiza. O Padre Robério Camilo espera que o ginásio coopere com a harmonização do bairro: “Com o ginásio, nós pretendemos fazer um diálogo entre educação e comunidade e mostrar que o aprendizado não acontece só na escola. Muitas atividades educativas podem se desenvolver através do lazer e do esporte. Com isso, nós pretendemos alcançar uma Mãe Luiza pacífica, sem violência, sem drogas, sem o extermínio da juventude. Esperamos que o legado do ginásio seja um legado de paz”.

A Arena do Morro terá uma gestão compartilhada entre comunidade, Centro Sócio-pastoral e o estado. É um patrimônio que a comunidade de Mãe Luiza recebe de presente dos seus colaboradores suíços.

O ginásio não pertence ao Centro Sócio ou à escola Dinarte Mariz e nem mesmo ao governo do Estado. Fruto das lutas do bairro, o complexo esportivo e cultural foi construído para toda a comunidade, com o objetivo de ser um centro de convivência para os moradores de Mãe Luiza, nas suas várias gerações. Tem por objetivo promover o desenvolvimento do bairro, da sua juventude e fazer com que a comunidade reconheça e se aproprie do seu verdadeiro status:

bairro nobre, de localização privilegiada e de grande valor, tanto financeiro quanto simbólico.

Foto: Ricardo Moreira



Arquiteto Lúcio Dantas, responsável pela obra do Arena do Morro

De Olho na Saúde

Exercício físico e qualidade de vida

por *Ricardo Freitas*

Cada vez mais, buscamos um estilo de vida saudável. A prática regular de exercícios físicos pode contribuir para melhorar nossa qualidade de vida e traz benefícios em vários aspectos, tanto biológicos quanto psicológicos e sociais. Mas nem todo esforço físico faz bem. A atividade física precisa ser planejada, estruturada e regular, para melhorar o condicionamento e o funcionamento do nosso corpo.

Estudos comprovam que um dos principais inimigos à nossa saúde é o sedentarismo. Dados do Ministério da Saúde apontam que cerca de 70% dos brasileiros praticam pouca ou nenhuma atividade física regular. Além disso, os hábitos de vida atuais são responsáveis por 54% do risco de morte por infarto e por 50% do risco de morte por derrame cerebral. Estimular a prática regular de exercícios virou assunto de saúde pública.

A prática de esportes melhora o funcionamento do corpo, diminuindo a nossa perda de capacidade em desenvolver atividades do nosso cotidiano, o que, por sua vez, favorece a preservação da independência. Exercícios físicos regulares podem reduzir em 40% o risco de morte por doenças cardiovasculares, melhorar a pressão arterial e a qualidade do sono, controlar o peso e o colesterol, reduzir em 58% o risco de agravamento do diabetes tipo II (quando associada a uma dieta adequada), tornar os ossos e articulações mais saudáveis e melhorar a postura e o equilíbrio.

Praticar atividades físicas também faz bem para a cabeça, pois melhora o fluxo de substâncias no cérebro. Isso melhora a nossa capacidade de lidar com problemas e com o estresse, ajuda a diminuir a ansiedade, melhora o humor e ajuda, inclusive, no tratamento da depressão. O esporte pode ajudar também o tratamento de dependência química e na recuperação da auto-estima.

Um dado interessante é que a prática de modalidades esportivas tem efeito na melhora do convívio social do indivíduo, tanto no grupo de amigos quanto no ambiente familiar e de trabalho. Colabora também no desenvolvimento intelectual da criança e melhora o desempenho escolar.

Todos esses benefícios nos demonstram que pequenas mudanças em nossos hábitos de vida, como é o caso da inclusão de exercícios físicos e mudanças alimentares, são capazes de trazer grande melhora na nossa saúde e qualidade de vida, auxiliando tanto na prevenção como no controle de doenças.

Mas afinal, como escolher a modalidade esportiva certa para você? Leve em consideração três fatores: (1) você precisa gostar: escolha uma modalidade que traga bem estar e prazer enquanto pratica. (2) Aptidão necessária: algumas modalidades exigem habilidades que levam algum tempo para serem conquistadas. (3) Risco associado à atividade: alguns pessoas não podem praticar algumas modalidades de esportes, por causa de uma limitação física, como um problema de coração ou uma doença na coluna, por exemplo.

Com o acompanhamento de um profissional, a prática de exercícios físicos, é sempre indicada. Pode ser um educador físico, médico ou fisioterapeuta. Para alcançar benefícios ainda maiores, é importante aliar os exercícios a uma alimentação saudável. Tudo isso vai melhorar a sua qualidade de vida, reduzir o risco de doenças e aumentar a longevidade.

Para manter uma boa saúde cardiovascular e qualidade de vida, todo adulto deve realizar, pelo menos cinco vezes por semana, 30 minutos de atividade física moderada de forma contínua ou acumulada, desde que em condições de realizá-la.

Espaço Cultural

Capoeira como expressão comunitária



Foto: Júnior Marinho

Roda de capoeira do Professor Cipó na Casa Crescer

“A capoeira é um esporte que facilita a adaptação do jovem nos outros esportes. Eles ficam preparados para praticar qualquer esporte”. A afirmação, do mestre “Zé de Baiana”, confirma o que muito se fala sobre a expressão cultural brasileira que mistura arte marcial, esporte, cultura popular e música.

Em nossa comunidade, a capoeira é uma espécie de instituição. Relato dos mais antigos moradores rememoram rodas em diversas partes do bairro. Fundado pelo mestre Zé de Baiana, apelido de Rogério Luiz da Silva, o grupo Planeta Capoeira é o mais antigo de Mãe Luiza e atua por aqui há cerca de 20 anos.

O Planeta Capoeira já desenvolveu a prática em diversas instituições do bairro, como Centro Sócio e Casa do Bem. Na Casa Crescer, por exemplo, muitos recordam do primeiro professor que deu aulas por lá o mestre “Doda”, que foi do Planeta e marcou a infância de muitos alunos. Na Casa Crescer, a roda de capoeira passou a ser realizada regularmente e agora esta sob a responsabilidade do professor “Cipó”, que trabalha uma capoeira mais contemporânea.

Hoje, o Planeta Capoeira desenvolve suas atividades na Escola Estadual Monsenhor Alfredo Pegado, todas as segundas, quartas e sextas-feiras, a partir das 18h30, com cerca de 20 alunos. Transformado em Associação de Dança, busca apoio financeiro para suas atividades. “Tem dia que atendemos cerca de 100 alunos e quem quiser pode chegar” ressalta o mestre.

Mundo Paralelo

*A mente
é uma beleza
é coisa mágica
só de surpresa.*

*A mente
parece complexa,
difícil de desvendar,
mas nela se guarda tudo.*

*A mente,
onde lembranças, segredos e pensamentos
vagam sem caminho,
presos em um mundo paralelo,
onde tudo pode acontecer.*

*A mente
pode se tornar especial,
mas as vezes, por maus tratos, se torna
algo
infortúnio, perturbador e sombrio.
Aterrorizada, nos leva a um caminho de
dor e sofrimento.*

*A mente
nos liberta para vários lugares,
onde fadas e duendes podem até existir.
Nos embarca em um trem imaginário,
que está cheio de alegrias e tristeza não é
permitida.
Um lugar onde somos livres
para fazer o que quisermos
Assistindo sempre de camarote.*

Rogério Silva de Oliveira Júnior

Edu Editora Gráfica - União Indústria & Comércio Ltda.
EDUGRÁFICA

R. Antomar de Brito F., 3653
Alto da Candelaria
CEP 59064-590
Natal / RN

Fone/Fax: (84) 3206-3872
E-mail: edugrafica@digicom.br

RedeMAIS
SUPERMERCADOS

Endereço: Av. Coronel Estevam, 1258
Alecrim - Natal/RN - 59030-000
Telefone: (84) 3213-4614
Horário de Funcionamento:
Seg. à Sáb. 7 às 20h / Dom. 7 às 12h

**D
A
T
E
P
R
A**

Quitanda do Lucas



Endereço: Rua Trairí, 574,
Petrópolis - Natal/RN
Telefone: (84) 3221-5675



Notas

&

Eventos

AGENDA

Capelas Nossa Senhora da Conceição e Aparecida

Domingo

14h - Encontro quinzenal de Coroinhas

17h - Missa em Aparecida

Segunda

19h30 - Legião de Maria

Terça

19h30 - Ensaio do Ministério de Música

Quarta

19h30 - Legião de Maria

19h30 - Reunião do Batismo para pais e padrinhos, exceto na primeira quarta do mês.

19h30 - Encontro de jovens com o Shalom

Quinta

19h30 - Adoração

Sexta

15h - Terço da Misericórdia na Capela da Conceição

15h30 - Missa no Espaço Solidário

19h30 - Missa da 1ª Sexta-feira do mês.

Sábado

5h30 - Ofício de N. Senhora na Capela da Conceição

8h - Pré-catequese

15h - Encontro do Grupo de Jovens Atletas de Cristo

15h - Catequese

15h30 - Ensaio do Ministério de Música

18h - Ofício de N. Senhora, em Aparecida

19:30 - Santa Missa

INTERCÂMBIO

A educadora física Salomé Steinmann, de Basileia na Suíça, vai ficar em Mãe Luiza por seis meses para desenvolver atividades nos espaços do Centro Sócio-pastoral: Casa Crescer, Escola Espaço Livre e Espaço Solidário. Salomé espera, além de aprimorar o português, participar ativamente da vida comunitária do nosso bairro.

CURSINHO PRÉ-ENEM

O cursinho preparatório para o Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM), do Núcleo de Ação Social e Cidadania - NASC, já começou suas atividades em 2014, mas quem não se matriculou ainda pode participar. Para realizar a matrícula, basta ir na sede do núcleo na Rua Camaragibe nº 670B, de segunda à sexta-feira, das 19h às 22h e falar com Chiquinho. Mais informações pelos telefones 8854-4232 ou 8709-9267.

MOSTRA DE SAÚDE E CULTURA

A III Mostra de Saúde e Cultura de Mãe Luiza será realizada no dia 10 de abril, das 14h até as 17h, no Ginásio Arena do Morro. Venha participar das ações de saúde. Teremos o Fique Sabendo (testes rápidos para diagnóstico de HIV, Sífilis e Hepatite). Traga a família, pois haverá shows de Hip hop, apresentação de grupos de dança, de capoeira, e a nova peça teatral do grupo Somos Tão Jovens, formado por multiplicadores do Projeto Viva Mãe Luiza. As atividades fazem parte das comemorações da inauguração da arena poliesportiva, ao lado da Escola Estadual Dinarte Mariz, na Rua Camaragibe.

www.jornalfalamaeluiza.blogspot.com

Curta a página do Fala no facebook!